



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Bologna

Istituto delle Scienze Neurologiche
Istituto di Ricovero e Cura a Carattere Scientifico



il martin
pescatore



Bagno di foresta

Tecnica di immersione nella natura con tutti i sensi, per
lasciar andare l'ansia, i pensieri ricaricandosi di energia
positiva

19 dicembre 2025

dalle ore 14.00 alle 16.00

**presso Parco della Chiusa (Parco Talon)
via Panoramica 4, Casalecchio di Reno (BO)
punto di ritrovo: entrata del parco**

Il corso è gratuito ed aperto a tutti

Per ulteriori informazioni: *Patrizia*, 3488029290

Per iscriversi: <https://site.unibo.it/ci-vuole-una-citta/it>
(o inquadrare il qr code)



...perché
CI vuole
una
Città.

**PROGETTO
RECOVERY
COLLEGE**

C'è un nuovo percorso per il
benessere delle persone:
si chiama Recovery College!